

Therapieplan

für einen individuellen Behandlungsversuch mit naturidentischen Hormonen

(Name)

(Geburtsdatum)

Nachdem Sie zu einer Kontrolluntersuchung beim Gynäkologen bzw. Urologen waren, erhalten Sie Ihre Verordnung für eine Startdosis: speziell in der Apotheke für Sie angefertigte Kapseln mit natürlichem humanidentischem Progesteron und/oder Östradiol. Die jährliche urologische bzw. gynäkologische Kontrolle ist notwendig, um mögliche Erkrankungen auszuschließen.

Die **erste Kontrolle** im Blutbild sollten wir in **3 Monaten** machen, um zu sehen, welchen Hormonspiegel Sie erreicht haben. Eine laufende zu niedrige Dosierung würde bei Ihnen schnell die Enttäuschung hervorrufen, dass sich nichts gebessert hat.

Die **zweite Kontrolle** erfolgt in der Regel nach weiteren 3 Monaten - und so machen wir im erste Jahr alle 3 Monate eine Kontrolle, damit wir uns langsam an die für Sie individuell am besten passende Dosis heranarbeiten können.

Ohne Rücksprache mit mir **keine Änderung der Dosis** vornehmen, also die Kapseln bitte regelmäßig zweimal täglich weiter einnehmen. Das bedeutet, die Kontrolle nach 3 Monaten erfolgt unter kontinuierlich fortgesetzter Einnahme der verabredeten Tagesdosis! Am Tag Blutabnahme müssen Sie unbedingt die Morgenkapsel genau zwei Stunden vor der Blutentnahme einnehmen, nur so können wir den richtigen Hormonspiegel in Ihrem Blut bestimmen.

Zeichen einer **möglichen Überdosierung** könnte z.B. ein unangenehmes **Spannen in der Brust** sein. Bei Frauen kann es gelegentlich auch zu **Schmierblutungen** kommen. Das ist zwar nicht gefährlich, aber unerwünscht! Im Fall von **unerwünschten Symptomen** sollten Sie in meiner Praxis Bescheid geben und die Blut-Kontrollanalyse vorziehen.

Sobald durch eine frische Blutentnahme die aktuelle Situation dokumentiert ist, sollten Sie (**falls keine andere Anweisung von mir kommt**), Ihre Tagesdosis um 50% reduzieren, indem Sie die Morgendosis ganz weglassen und nur noch eine Kapsel am Abend einnehmen.

Rechtzeitig bevor die Hormonkapseln aufgebraucht sind, sollten Sie zur **Kontrolle Ihrer Blutwerte** in die Praxis kommen, **in der Regel mindestens 2 Wochen, bevor die Kapseln ausgehen!**

Weil wir für die Blutbestimmung, das neue Rezept und die individuelle Herstellung in der Apotheke diese 2 Wochen brauchen.

Die Bilanz unseres Therapieerfolges ziehen wir, wenn Sie **6 Monate lange im optimalen Bereich** des Östradiol- und Progesteronspiegels waren. Also wenn die für Sie richtige Dosierung nachweislich erreicht ist. Sollte bis dahin kein Erfolg für Sie spür- und messbar sein, können wir die Bemühungen abbrechen.

Bitte beachten Sie:

Es gibt auch bisher (noch?) keine sogenannten „wissenschaftlichen Beweise“ für diese Behandlung, insofern kann auch nicht von einer wissenschaftlich bewiesenen Therapie gesprochen werden. Wir machen also einen „individuellen Behandlungsversuch“, wenn wir mit diesen Hormonen behandeln.

Mit der ausführlichen Aufklärung, dieser Information und Ihrer Unterschrift führen wir also mit Ihrem Einverständnis und auf Ihren Wunsch hin einen „**individuellen Behandlungsversuch**“ durch - zu Ihrer Behandlung mit natürlichen humanidentischen Hormonen.

Burgwald, _____

(Unterschrift)