

Hormonfragebogen nach Rimkus

für: _____

	nie (0)	selten (1)	häufig (2)	stark (3)
Ich leide unter Gelenk- und Rückenschmerzen.				
Meine Merkfähigkeit lässt nach.				
Ich schwitze auch ohne körperliche Belastung tagsüber und/oder nachts.				
Mein Schlaf ist gestört.				
Ich leide unter Kopfschmerzen.				
Meine sexuelle Lust nimmt ab.				
Ich beobachte eine fortschreitende Gewichtszunahme.				
Ich muss nachts Wasser lassen.				
Ich leide unter Trockenheit von Haut und/oder Schleimhäuten (Augen, Scheide).				
Ich beobachte einen zunehmenden Haarausfall.				
Ich leide unter Luftnot bei körperlicher Belastung.				
Ich habe Herzstolpern und Herzrasen.				
Meine Lebensenergie lässt nach.				
Ich habe Anfälle von Traurigkeit (Weinerlichkeit).				
Ich bin meines Lebens überdrüssig.				
Ich habe das Gefühl, weniger Wert zu sein.				
Ich drücke mich zunehmend vor Verantwortung.				
Gesamtpunkte				

Auswertung des Fragebogens:

nie = 0 Punkte
selten = 1 Punkt
häufig = 2 Punkte
stark = 3 Punkte

1-17 Punkte: noch keine sicheren Wechseljahresbeschwerden, Behandlung als
Prophylaxe
18-34 Punkte: eine Behandlung sollte erfolgen
ab 35 Punkte: dringende Behandlungsbedürftigkeit

Burgwald, _____

(Unterschrift)